PZN: 17987625 **(15 Tabletten)** UI 1614733	**Datum: 13.09.2022**
Lunalaif ® Guter Schlaf Kombi Depot	Bayer Vital GmbH D-51368 Leverkusen

Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin und Extrakten aus Goldmohnkraut und Baldrianwurzel

Goldmohn & Baldrian tragen zur Entspannung bei. Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Damit sich die positive Wirkung einstellt, sollte kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen werden. Baldrian trägt zur Aufrechterhaltung des Schlafs bei.

Zutaten: Extrakt und Pulver aus Baldrianwurzel (*Valeriana officinalis*); Überzugsmittel: Calciumphosphate; Füllstoff: Cellulose; Extrakt und Pulver aus Goldmohnkraut (*Eschscholzia californica*); Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren; Verdickungsmittel: Natriumalginat; Melatonin; färbendes Lebensmittelkonzentrat (Spirulina und Apfel); Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren.

Zusammensetzung:	**1 Tablette enthält:**	
Extrakt + Pulver aus Baldrianwurzel	300 mg	Entsprechend 900 mg Baldrianwurzel
Extrakt + Pulver aus Goldmohnkraut	80 mg	Entsprechend 240 mg Goldmohnkraut
Melatonin	1,9 mg	

Verzehrempfehlung: Erwachsene (ab 18 Jahren) nehmen 30 Minuten bis 1 Stunde vor dem Schlafengehen1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit ein.
Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.
Nicht für Schwangere, Stillende sowie Kinder und Jugendliche geeignet.
Nach Einnahme des Produktes sollte das Autofahren und das Bedienen von Maschinen unterbleiben.
Personen, die Arzneimittel (einschließlich Beruhigungsmitteln) einnehmen, sollten Melatonin nur nach Rücksprache mit einem Arzt oder Apotheker verzehren.
Nicht einnehmen bei bekannter Überempfindlichkeit gegen einen der Inhaltsstoffe.

Trocken, lichtgeschützt und unter 25° C lagern.
Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Vertrieb: Bayer Vital, D-51368 Leverkusen
15 Tabletten = 12,4 g